

South Dakota State University
**Open PRAIRIE: Open Public Research Access Institutional
Repository and Information Exchange**

SDSU Extension Special Series

SDSU Extension

7-1-2004

Nita el mosquito

Servicio de Extensión Cooperativa
South Dakota State University

Follow this and additional works at: http://openprairie.sdstate.edu/extension_ss

Recommended Citation

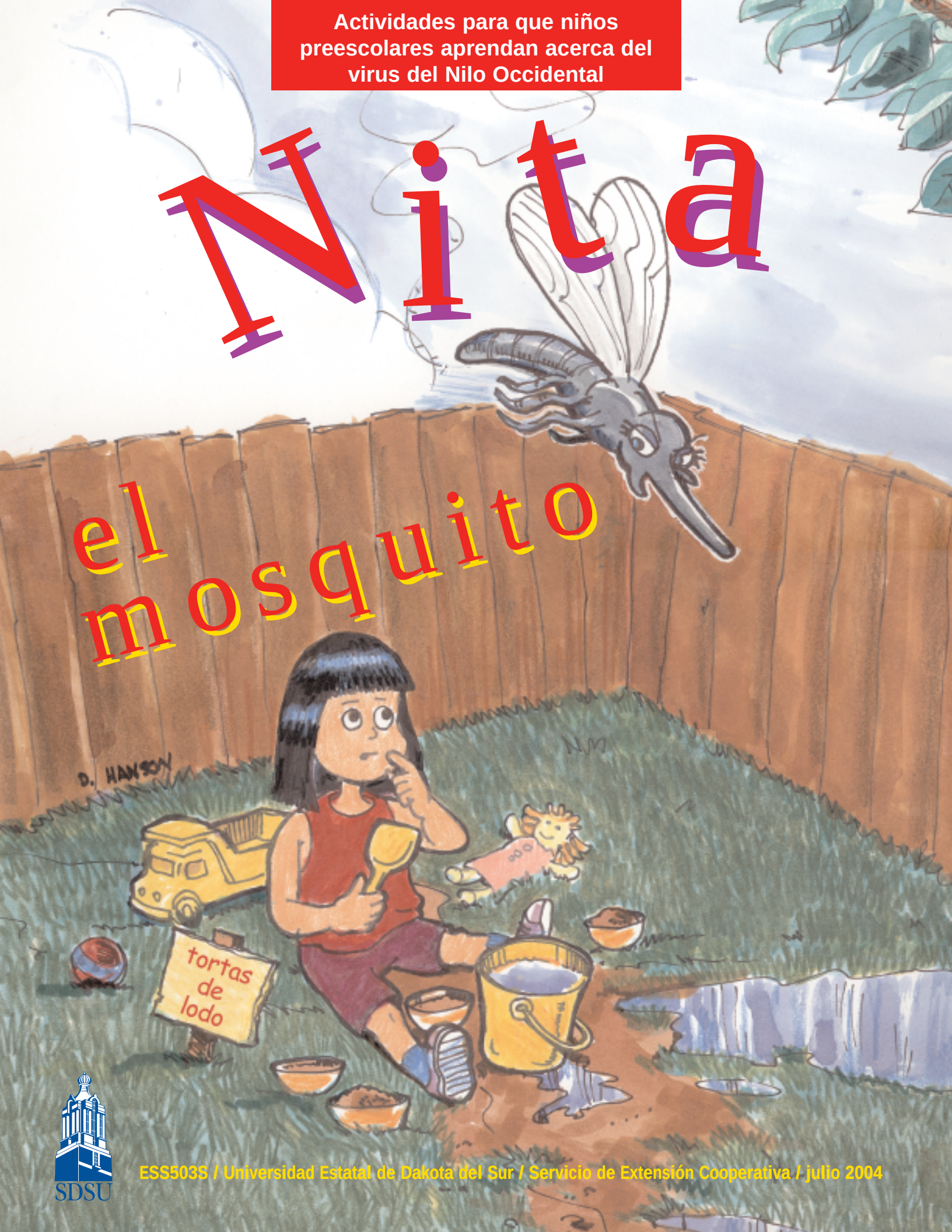
Extensión Cooperativa, Servicio de, "Nita el mosquito" (2004). *SDSU Extension Special Series*. Paper 14.
http://openprairie.sdstate.edu/extension_ss/14

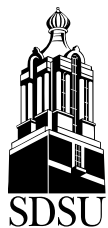
This Other is brought to you for free and open access by the SDSU Extension at Open PRAIRIE: Open Public Research Access Institutional Repository and Information Exchange. It has been accepted for inclusion in SDSU Extension Special Series by an authorized administrator of Open PRAIRIE: Open Public Research Access Institutional Repository and Information Exchange. For more information, please contact michael.biondo@sdstate.edu.

Actividades para que niños
preescolares aprendan acerca del
virus del Nilo Occidental

Nitita

el mosquito





Universidad Estatal de Dakota del Sur Servicio de Extensión Cooperativa

Estimados Padres y Maestros:

Este libro de actividades es una forma divertida y tranquila para enseñarle a los niños cómo protegerse a sí mismos, sus familias y amigos de una amenaza seria a la salud: el virus del Nilo Occidental. Aunque no es común en humanos, el virus del Nilo Occidental es una enfermedad que puede ser peligrosa y que se propaga por picaduras de mosquito. Es importante que todos nos informemos sobre la prevención del virus del Nilo Occidental.

El primer paso para protegernos del virus del Nilo Occidental es controlar a la población de mosquitos. Esto se puede hacer de muchas maneras diferentes. Sin embargo, hemos decidido enfocarnos en las maneras en que los niños pueden ayudar a controlar la población de mosquitos. Por lo tanto, es importante que usted participe con los niños buscando y vaciando los contenedores que tienen agua. Por ejemplo, el libro de actividades insta a los niños a que viertan el agua que puede estar recolectándose en los vagones de sus carritos o en sus cubetas de arena. Por favor complete la lista de inspección de los contenedores con su niño.

El segundo paso para proteger a los humanos del virus del Nilo Occidental es utilizar repelentes de insectos que contienen DEET. Los productos que contienen DEET son los repelentes de mosquitos más efectivos que hay disponibles. La concentración máxima recomendada actualmente para bebés (mayores de dos meses de edad) y niños es del 30%. La concentración de DEET en los productos puede variar de menos del 10% a más del 30%. Las concentraciones más altas de DEET protegerán a los niños por más horas. Se debe escoger la concentración más baja eficaz para el período de tiempo que se estará afuera. Se recomienda generalmente que el DEET no se aplique más de una vez al día. Para la mayoría de los niños que salen afuera, la aplicación de una vez al día de DEET será más apropiada al atardecer, ya que es uno de los dos momentos del día en que los mosquitos están muy activos; el otro momento es al amanecer.

El repelente de insectos que contiene DEET se considera seguro si se usa apropiadamente. Siempre siga las instrucciones de los repelentes de insectos. Además, según el Centro para el Control de Enfermedades (CDC), es importante seguir estas pautas:

- No aplique repelente con DEET a niños menores de 2 meses de edad.
- Para otros niños, considere usar un repelente con no más de 30% DEET.
- Use sólo suficiente repelente para cubrir la piel o la ropa expuestas. No aplique a la piel que está cubierta por la ropa.
- No aplique repelente sobre cortaduras, heridas o irritaciones de la piel.
- Al entrar, lave con jabón y agua la piel que ha sido tratada.
- No aplique el repelente en un lugar cerrado, con poca ventilación.
- No rocíe el repelente directamente en la cara. Rocíe sus manos y frótelas con cuidado sobre su cara o la de su niño. Evite la boca y los ojos.
- Consulte a su médico si tiene alguna pregunta acerca del repelente para bebés o niños.

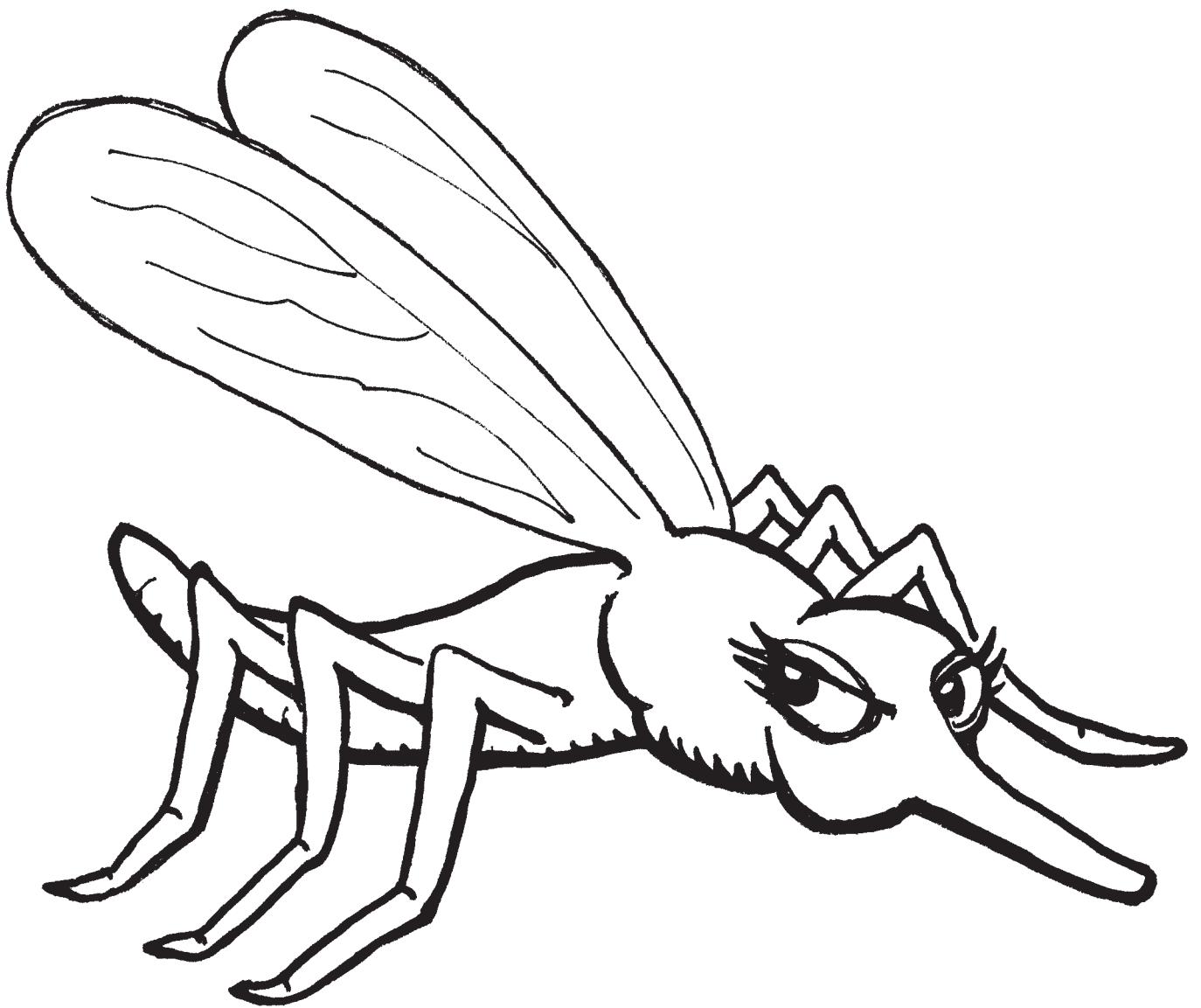
Por favor tómese el tiempo para completar este libro de actividades con su niño o con los niños en su aula. Es importante enseñarle a los niños que ellos pueden marcar la diferencia en su salud y la salud de los miembros de su comunidad.

Gracias por esta oportunidad de trabajar juntos para marcar la diferencia.

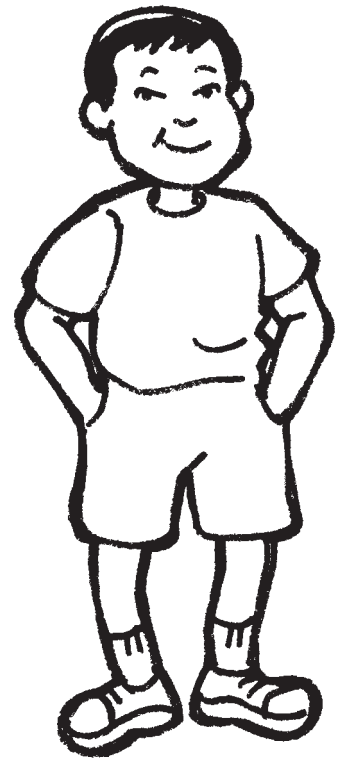
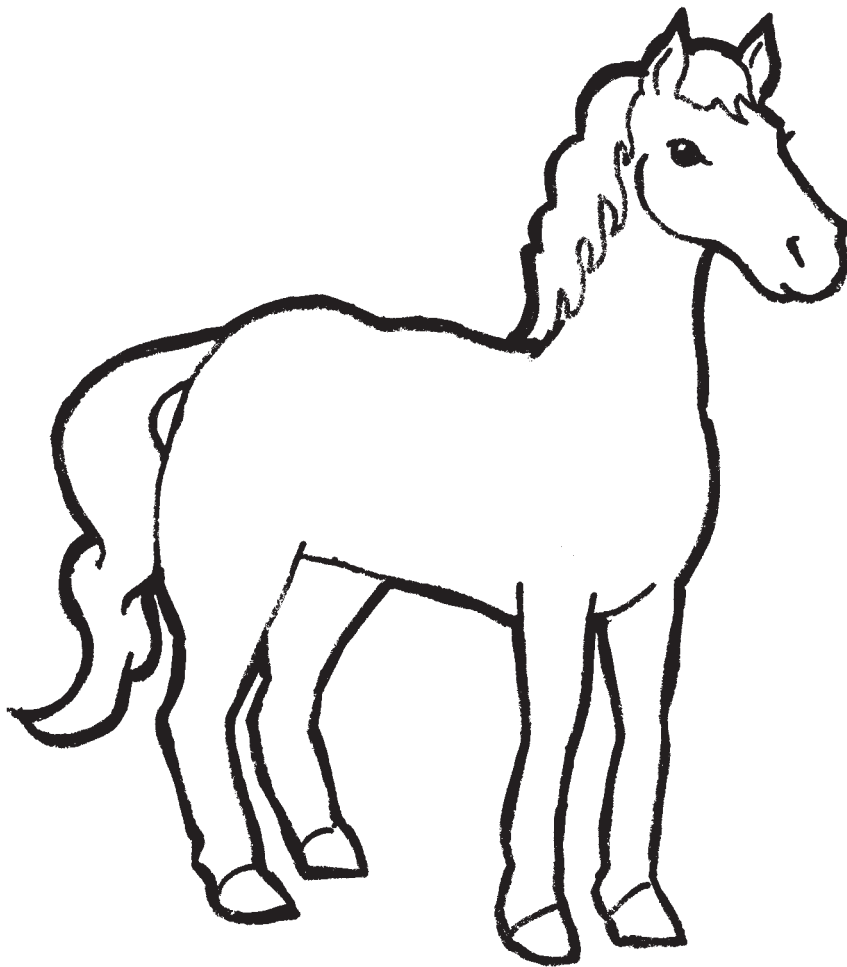
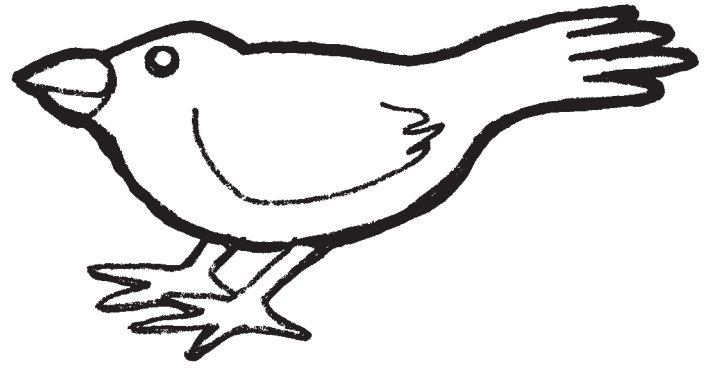
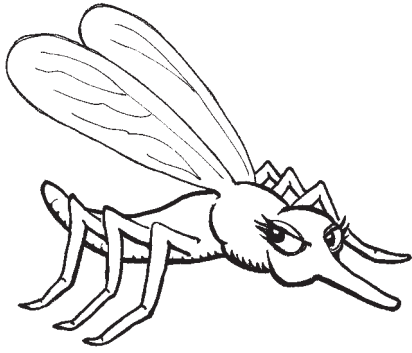
Ann Michelle Daniels
Especialista en Vida
Familiar de Extensión

Mike Catangui
Entomólogo de Extensión

Jim Wilson
Coordinador de Educación
sobre Pesticidas de Extensión



Esta es Nita, el mosquito.
¡Ella tiene hambre!



Nita pica a los pájaros, los caballos y
otros animales. Nita pica para
alimentarse con la sangre que chupa.



Nita y sus amigos también pican a las personas. Las picaduras pueden causar picazón y formar una ronchita roja. Dile a tu papá o mamá si te pica un mosquito.

Algunas picaduras de mosquito pueden hacer que te sientas mal. Pueden portar un virus llamado el virus del Nilo Occidental. Este virus te hace sentir como si tuvieras gripe o el “flu”.

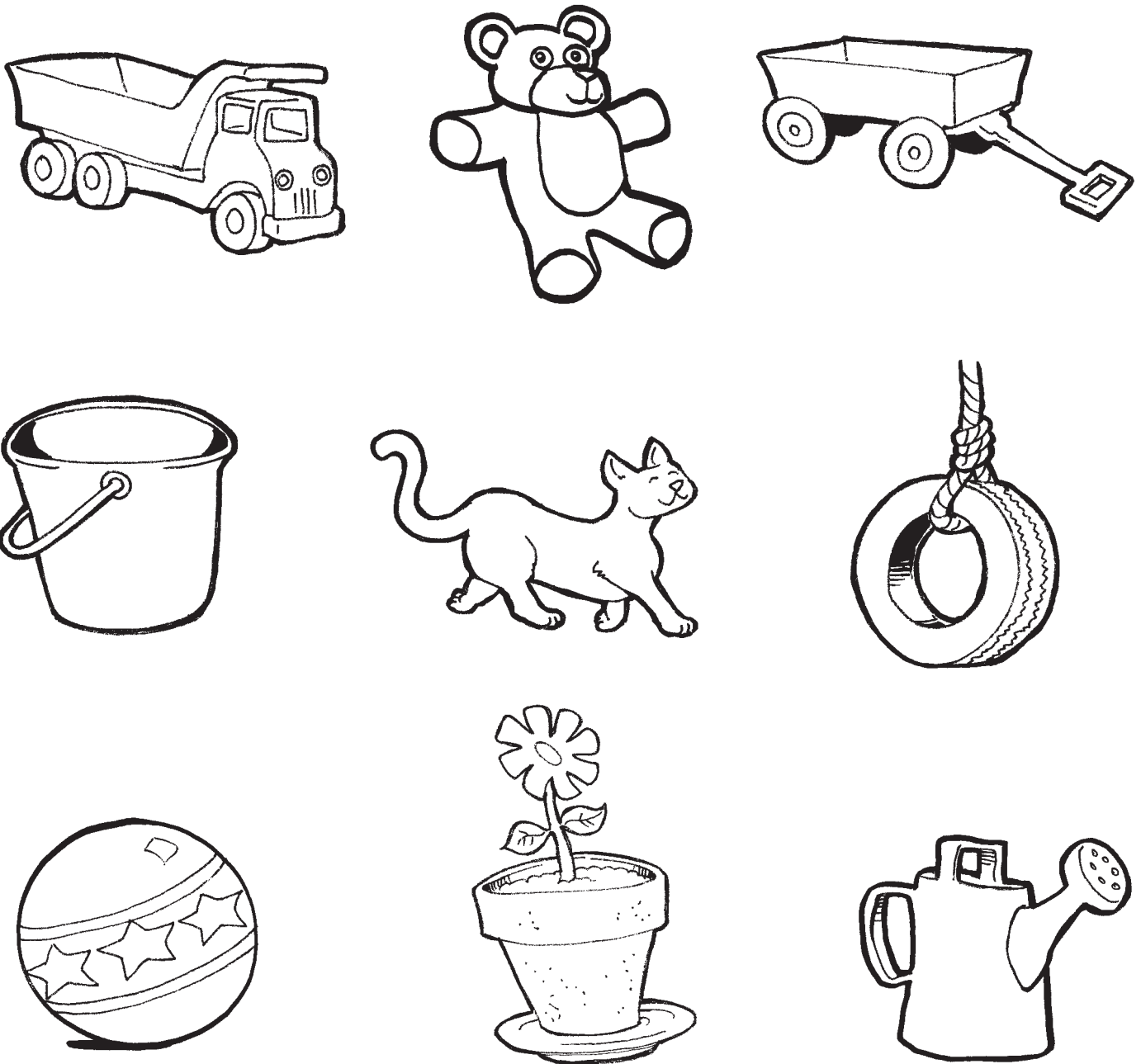


Pon una X sobre la cara triste.

Dibuja una cara feliz, ¡porque puedes protegerte del virus!

Los mosquitos crecen en el agua.

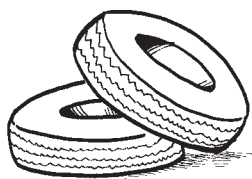
Pon un círculo alrededor de las cosas que pueden contener agua.



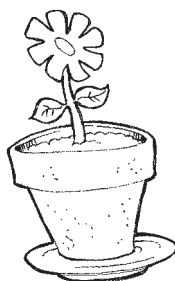


¡Eres PODEROSO!

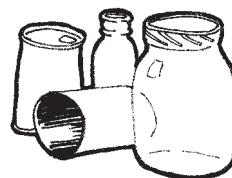
Puedes protegerte a ti mismo y a tu familia. ¡Vierte el agua!



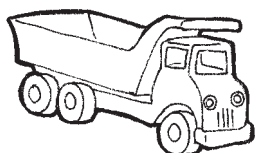
Llantas



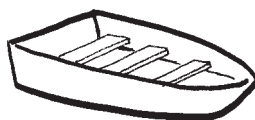
Maceta de flores



Latas y frascos



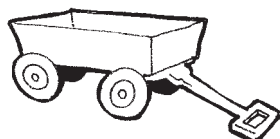
Juguetes



Bote



Fuente para pájaros



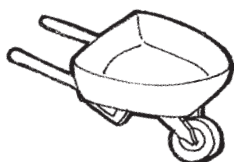
Vagón



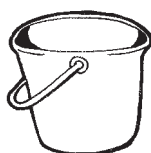
Piscina pequeña



Hoyo en un árbol



Carretilla



Cubeta



Plato para mascotas

Pídele a uno de tus padres que te ayude a encontrar cosas que contienen agua en tu jardín o área de juegos. Pon una X sobre cada cosa que encuentres.



También puedes protegerte dejando que tus padres o maestros te apliquen DEET sobre la piel y ropa. Nita y sus amigos no se acercan al DEET.

La Serie

(ESS503S) **Libro 1 - Nita el Mosquito**

Actividades para que niños preescolares aprendan acerca del virus del Nilo Occidental

(ESS603S) **Libro 2 - ¡Insecto pequeño, picadura grande!**

Actividades para que niños de 6 a 9 años de edad aprendan acerca del virus del Nilo Occidental

(ESS703S) **Libro 3 - ¿Qué pasa con el “zzzumbido”?**

Actividades para que niños de 10 a 12 años aprendan acerca del virus del Nilo Occidental

Colaboradores de la Serie

Autores: Dra. Ann Michelle Daniels, Especialista en Vida Familiar de Extensión; Dr. Mike Catangui, Entomólogo de Extensión; y Jim Wilson, Coordinador de Educación sobre Pesticidas de Extensión, Servicio de Extensión Cooperativa, Facultad de Agricultura y Ciencias Biológicas, Universidad Estatal de Dakota del Sur, Brookings. Revisiones: Dr. Lon Kightlinger, Epidemiólogo Estatal, Departamento de Salud de Dakota del Sur, Pierre.
Equipo de Publicaciones: Unidad de Comunicaciones AgBio de SDSU.
Ilustraciones de la cubierta por Duane A. Hanson.

Reconocimientos:

El concepto y algunos materiales para esta serie de libros de actividades educativas acerca del Virus del Nilo Occidental fueron adaptados para audiencias de Dakota del Sur, con autorización, de *Mosquito Smarts* (2001), un paquete de actividades estudiantiles creado por Christopher Santini para la Compañía Duke Power Company en Pensilvania.

Fotografía cortesía del Centro para el Control de Enfermedades/James Gathany.

Referencias de la Serie

Sitio de Internet de la Extensión Cooperativa de Dakota del Sur: Hoja Informativa acerca del virus del Nilo Occidental de Dakota del Sur. Departamento de Salud de Dakota del Sur - Oficina de Prevención de Enfermedades (<http://sdces.sdstate.edu/>).

Sitio de Internet de la Extensión Cooperativa de Dakota del Sur: P & R acerca del Virus del Nilo Occidental. (<http://sdces.sdstate.edu/westnile/>).

What's West Nile Virus? (¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?) 2002.

KidsHealth (SaludInfantil), La Fundación Nemours. (<http://www.kidshealth.org>). Disponible solamente en inglés.



Publicado en promoción del trabajo de Extensión Cooperativa, Actas del Congreso del 8 de mayo, 1914, en cooperación con USDA. Larry Tidemann, Director de Extensión y Decano Asociado, Facultad de Agricultura & Ciencias Biológicas, Universidad Estatal de Dakota del Sur, Brookings. Los programas y materiales educativos se ofrecen sin distinción de raza, color, credo, religión, origen nacional, ascendencia, ciudadanía, edad, género, orientación sexual, minusvalidez, o estado de Veterano de la Era de Vietnam.

ESS503 — 15M printed by SDCES at a cost of 17 cents each, with partial funding provided by the South Dakota Department of Health. April 2003. 15M reprinted in March 2004 at a cost of ?? cents each.



ESTADO DE DAKOTA DEL SUR

M. MICHAEL ROUNDS, GOBERNADOR

Estimados Niños de Dakota del Sur:

Más de 1,000 personas en Dakota del Sur se enfermaron con el Virus del Nilo Occidental en el 2003. Ellos se enfermaron con este virus cuando los picaron mosquitos que portaban el virus.

Este año queremos detener las picaduras de mosquitos, y tú nos puedes ayudar. "Lucha contra las Picaduras" y detiene el Virus del Nilo Occidental.

Tú puedes:

- Pedir repelente de insectos antes de salir.
- Usar pantalones largos y camisas de manga larga si hay muchos mosquitos.
- Permanecer adentro durante el atardecer y el amanecer cuando hay mosquitos afuera.

Pídele a mamá y papá que:

- Coloquen luces contra insectos.
- Coloquen mallas en las puertas y ventanas.
- Revisen su jardín. Desechen los columpios que se llenan de agua y que le dan a los mosquitos un lugar para vivir.
- Apoyen el programa de control de mosquitos en su ciudad.

Que tengas un verano seguro y saludable. Ayuda en la "¡Lucha contra las Picaduras!"


Mike Rounds
Gobernador

STATE CAPITOL • 500 EAST CAPITOL • PIERRE, SOUTH DAKOTA 57501-5070 • 605-7



South Dakota State University / College of Agriculture & Biological Sciences / Cooperative Extension Service and USDA cooperating in partnership with the South Dakota Department of Health